

JOGA pri mori v CHORVÁTSKU v termíne 30.06.19 (Ne) - 07.07.2019 (Ne)

(aj pre rodiny s deťmi)

Dovoľujeme si pozvať vás na pobyt pri mori s učiteľmi jogy I. stupňa s Evou Cigánkovou a s Evou Krištofiakovou

Miesto : Savudrija/Umag/Istria



UBYTOVANIE : 4 lôžkové apartmány (1 spálňa s 2 lôžkami, obývacia izba s 2 lôžkami), kuchynka; cena za apartmán za 4 osoby je 745,- € +30 € za upratovanie

100 m až 300 m od pláže;

PLÁŽ::

- kamienková
- kamenné plochy na slnenie
- piesočnatá pláž v neďalekom zálive (cca 20 minút chôdze)

BEZ STRAVY

DOPRAVA INDIVIDUÁLNA (je možné cestovať aj autobusom cena cca 90,- €)

CVIČENIE : Minimálne 2x denne :

- ráno cca od 7,00 hod. na pláži pri mori (60 min)
- popoludní cca od 17,30 hod. -19,00 hod. (90 min). Zmena časov cvičení možná po dohode s účastníkmi. Pomocný učiteľ: Linda Osvaldová



Prihlasujte sa prosím do 31.03.2019

Eva Krištofiaková na tel. 0905 977 956 alebo mailom na : ekristofiak@gmail.com,

Tešíme sa na vás !

Eva Krištofiaková a Eva Cigánková